

Iriscafé 2 februari 2012

Thema: *Relatie en verbondenheid*

Systeemtheorie van interactie



Dit jaar staat tijdens de iriscafés een letter van het woord irisz centraal. Tijdens dit 3<sup>e</sup> café is dat de letter **R**

#### Omschrijving

*Tijdens deze avond laten we ons o.a. inspireren door*

*Paul Watzlawick, Systeemtheoretische communicatie en interactie*

*Thomas Crum, Three Deep Breaths*

*Luc Stevens, Leraar wie ben je?*

*Freerk Ykema, Rots en water*

Vanuit eigen ervaringen gaan we dieper in op de voortdurende en wederzijdse beïnvloeding tussen mensen en de mate waarin dat leidt tot verbondenheid of juist niet. We verkennen met elkaar wat ons daarbij uit balans brengt en hoe we met kleine interventies de balans weer kunnen herstellen. We maken gebruik van de theorie van Paul Watzlawick om zicht te krijgen op het proces van communiceren en om te ontdekken welke 3 archetypen (axioma's) zich daarbij voordoen.

We maken kennis met enkele principes vanuit Aikido. Het Japanse woord aikido kan opgedeeld worden in drie aparte termen. Ai is Japans voor "liefde" of "harmonie". Ki heeft betekent o.a. "energie". Do tot slot, betekent: "weg" als in levensweg of morele methode.

Het creëren van geaardheid en balans, het omgaan met intenties en effecten, het leren zien van weerstanden als inzet en het besef van mentale modellen zijn centrale begrippen die rond het scheppen van relatie en verbondenheid in organisaties centraal staan op deze avond.

#### Programma:

**19.30u Inloop**

**19.45u Plenaire inleiding** door Hans Leistra en Juliëtte van Dijk

**20.20u Workshops**

- 1. Rots en water**  
Frank Kollen
- 2. In dialoog met de ander en jezelf**  
Hans Leistra en Juliëtte
- 3. In dialoog met de kinderen**  
Guus Geisen en Eveline Havenith

**21.20u Pauze**

**21.30u Dialoog met elkaar** waarin de deelnemers van de verschillende workshops elkaar informeren over de inhoud en de ervaringen van de workshop.

**22.00u Afsluiting**, al netwerkend sluiten we af met een hapje en een drankje

De **R** staat voor

**Relatie en verbondenheid**



Wie zijn wij?  
**IRISZ staat voor:**

**I**nspiratie en groei

**R**elatie

**I**nter-afhankelijkheid

**S**erendipiteit

**Z**ijn (Zelf)



**Erbij zijn?**

U kunt zich aanmelden via onze website

**[www.irisz.me](http://www.irisz.me)**

U kunt tijdens de avond aangeven welke workshop U wilt bijwonen

**Kosten €25.-**

Ter plaatse graag contant betalen

**Locatie:**

**SBO De Blinker**

**Eloystraat 1 A**

**6166 XN Geleen**

**Datum en tijd:**

**2 februari 2012**

**19.30 tot 22.00u**